



Phénomènes météorologiques

Chaque jour, Météofrance émet des bulletins parmi lesquels on retrouve des cartes de vigilance qui définissent le danger météorologique. Si le niveau de vigilance est orange ou rouge, des bulletins sont émis et diffusés par la presse locale et les médias et sur : <http://france.meteofrance.com>

Tempête



Rentrez rapidement dans le bâtiment le plus proche.



Fermez portes, fenêtres, soupiraux aérations.



Fermez le gaz et l'électricité.



Écoutez la radio respectez les consignes de sécurité



N'utilisez pas votre véhicule.



Ne téléphonez pas sauf urgence médicale.



N'allez pas chercher vos enfants à l'école ils sont en sécurité.



Ne vous approchez pas des fils électriques

Canicule



- Passez au moins 3 heures par jour dans un **endroit frais**.
- **Rafrâchissez-vous**, mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.
- **Buvez** fréquemment et abondamment, même sans soif.
- **Évitez de sortir** aux heures les plus chaudes.

Envie d'en savoir plus ?

Composez le 0 800 06 66 66*
(Appel gratuit depuis un fixe) ou
www.santé-sports.gouv/canicule/

*suspendu en fin de saison